

Dzień dobry,

Szanowni Państwo,

informujemy, że w związku z wprowadzeniem nowych zasad dotyczących żywienia dzieci i młodzieży, od **1 września 2026 r.** w naszej szkolnej stołówce obowiązują zmienione zasady przygotowywania posiłków, wynikające z aktualnych przepisów dotyczących żywienia w jednostkach systemu oświaty wynikające z Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 roku (**Dz. U. 2026 poz. 197**)

W związku z tym jadłospisy będą przygotowywane z uwzględnieniem nowych wymagań żywieniowych. W praktyce oznacza to m.in.:

- większą ilość warzyw, owoców oraz produktów pełnoziarnistych,
- ograniczenie cukru, soli i tłuszczów nasyconych,
- częstsze wykorzystywanie warzyw strączkowych i innych wartościowych produktów roślinnych,
- zapewnienie różnorodnych i odpowiednio zbilansowanych posiłków, uwzględnienie w jadłospisie pełnowartościowego posiłku roślinnego, wodę jako preferowany napój podawany podczas posiłków,
- **co najmniej raz w tygodniu porcję ryby**

Zmiany mają na celu zapewnienie dzieciom pełnowartościowych posiłków oraz wspieranie prawidłowego rozwoju i kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych.

📌 WAŻNA INFORMACJA

Obiady w szkolnej stołówce będą wydawane od 7 września 2026 r.

Cena obiadu: 7,00 zł

Prosimy o zapoznanie się z powyższymi informacjami.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z naszej stołówki!

DYREKTOR
SZKOŁY PODSTAWOWEJ SPECJALNEJ NR 24
mgr Katarzyna Gano