

JADŁOSPIS SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 24 W PŁOCKU

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz naturalny, pieprz kolorowy, sól, liście laurowe,
ziele angielskie, majeranek, oregano, papryka słodka



	DATA	OBIAD	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	01.gru	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kluski leniwe z bułką tartą Woda/woda z cytryną i miętą Owoc: banany	1,3,7,9
WTOREK	02.gru	Zupa neapolitańska z makaronem Smażony kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych z pieczonymi ziemniakami+ sałata lodowa z warzywami Woda/woda z pomarańczą Owoc: mandarynki	1,3,7,9,10
ŚRODA	03.gru	Zupa ziemniaczana Gulasz meksykański z kaszą bulgur +surówka z buraczków Woda/woda cytrynowa z miodem Owoc:pomarańcze	1,7,9
CZWARTEK	04.gru	Rosół z makaronem i natką pietruszki Pieczone roladki schabowe z żółtym serem, pieczarkami i ziemniakami + surówka colesław Woda/woda z cytryną Owoc: mandarynki	1,3,7,9,
PIĄTEK	05.gru	Zupa pomidorowa z ryżem Łazanki z kapustą i pieczarkami Woda/kompot owocowy Owoc: gruszki Czekoladowy Mikołaj	1,3,7,9



* Jadłospis może ulec zmianie



