

JADŁOSPIS SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 24 W PŁOCKU

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz naturalny, pieprz kolorowy, sól, liście laurowe,
ziele angielskie, majeranek, oregano, papryka słodka



	DATA	OBIAD	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	29.wrz	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną + surówka z ogórka kiszzonego Owoc: pomarańcze Woda/ woda z cytryną i miętą	1,3,7,8,9,10
WTOREK	30.wrz	Czerwony barszcz z makaronem Pieczone pulpety w sosie śmietanowo-koperkowym z kaszą kuskus + surówka warzywna Owoc: śliwki Woda/ kompot owocowy	1,3,7,8,9,10
ŚRODA	01.paź	Pomidorowa z ryżem Devolay z serem żółtym z ziemniakami + marchewka z groszkiem Owoc: mandarynki Woda/ woda cytrynowa z miodem	1,3,7,8,9,10
CZWARTEK	02.paź	Krem z zielonego groszku Makaron z białym serem i skwarkami Owoc: banany Woda/ woda z pomarańczą	1,3,7,8,9,10
PIĄTEK	03.paź	Zupa pieczarkowa z makaronem Pieczona ryba z warzywami w sosie pomidorowym z ziemniakami + surówka z kapusty kiszzonej Owoc: jabłka Woda/kompot owocowy	1,3,4,7,8,9,10



* Jadłospis może ulec zmianie



