

JADŁOSPIS SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 24 W PŁOCKU

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz naturalny, pieprz kolorowy, sól, liście laurowe,
ziele angielskie, majeranek, oregano, papryka słodka

	DATA	OBIAD	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	09.cze	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z brązowym ryżem Woda/sok owocowy Owoc: banany Jogurt owocowy	1,3,7,8,9,10
WTOREK	10.cze	Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym Placek ziemniaczany z gulaszem+ surówka z buraczków Woda/sok owocowy Owoc: banany/jabłka Ciasteczko zbożowe	1,3,6,7,8,9,10
ŚRODA	11.cze	Zupa fasolowa z ziemniakami Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym z kluskami francuskimi+ surówka z młodej kapusty Woda/sok owocowy Owoc: jabłka/pomarańcze Baton	1,3,6,7,8,9,10
CZWARTEK	12.cze	Czerwony barszcz z makaronem Udziec z kurczaka z pieczonymi ziemniakami+ surówka z sałaty lodowej Woda/sok owocowy Mus owocowy	1,3,7,8,9,10
PIĄTEK	13.cze	Zupa zacierkowa Zapiekanka rybna z warzywami i serem żółtym z kaszą kuskus Woda/sok owocowy Baton	1,3,4,7,8,9,10

* Jadłospis może ulec zmianie





